**По мерам безопасности на льду.**

Беспечность людей, не задумывающихся над последствиями перехода водных объектов по ослабленному льду, может сократить не только расстояние до намеченной цели, но и жизненный путь…

                        В зимних условиях, когда температура воздуха постоянно меняется и ледовый покров неравномерный,  разъясните детям и напомните подросткам о повышении опасности на водоёмах, запрещайте выход на лед, пресекайте нелепые забавы подобные катанию на льдинах, чтобы недоразумение не обернулась трагедией.

                     Уважаемые граждане, соблюдайте правила поведения и меры предосторожности на водных объектах, будьте бдительны в отношении поведения детей и подростков, умейте оказать помощь терпящему бедствие на льду и воде.

                     Изучение методов оказания помощи терпящим бедствие на льду и воде, а также способов самостоятельного выхода из опасной ситуации каждому под силу, но для применения их на практике требуется соответствующая подготовка:

- к человеку, попавшему в полынью следует двигаться ползком с использованием подручных средств, увеличивающих площадь опоры на ледяной покров;

- приблизившись к полынье, надо расположиться на более прочном участке льда с нескользкой поверхностью;

- затем осторожно приступайте к подъему тонущего человека, для этого можно использовать прочные длинные предметы (шест, веревку, шарф, ремень и т.п.).

- при подаче подручного средства не допускается жестко фиксировать его на своей руке;

- после того, когда спасаемый ухватится за поданный ему предмет, аккуратно вытаскивайте его на поверхность в безопасное место, не наматывая спасательное средство на свою руку.

                     Подготовленный к экстремальным ситуациям человек может самостоятельно выйти из опасного положения:

 -оказавшись в полынье, нельзя терять самообладания и поддаваться панике, беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться телом на тонкую кромку льда;

 -для того чтобы не уйти с головой под лед, надо широко раскинув руки обхватить наибольшую поверхность ледяного покрова;

-затем с помощью работы ног перевести тело в горизонтальное положение и опереться локтями на лед;

 -после чего аккуратно одну ногу, находящуюся ближе к кромке льда, вытащить на её поверхность и поворотом корпуса в ту же сторону откатиться от опасного места;

 -далее осторожно, выбирая безопасный путь, продвигайтесь ползком к берегу...

Просьба ко всем жителям города и района, во избежание несчастных  случаев воздержаться от выхода на лёд.